

PARRILLA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORA SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-11:00 1	Fitness/ mantenimiento I	Step II	Combo I	Step II	Combo I
11:00-12:00 1	Pilates Ars Corpore 45'	Pilates	GAP 30'II	Pilates	Virtual Best-Training
17:00-18:00 3	Virtual Best-Training	Virtual Best-Balance	Kajukenbo Infantil	Virtual Best-Training	Kajukenbo Infantil
18:00-19:00 1	Fitness II	Combo II	Fitness II	Combo II	Virtual Best-Traning
18:00-19:00 3		Boxeo Kick Infantil	Kajukenbo Adultos	Boxeo Kick Infantil	Kajukenbo Adultos
19:00-20:00 1	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates Ars Corpore 45'
19:00-19:30 2	GAP 30'II (con reserva)	Abdomen 30' II (con reserva)	HIIT 30'III (con reserva)	Abdomen 30' II (con reserva)	
19:00-20:15 3	Boxeo-Kick grupo 1	Boxeo-Kick grupo 1	Boxeo-Kick grupo 1	Boxeo-Kick grupo 1	
19:30-20:00 2	Abdomen 30' II (con reserva)	GAP 30' II (con reserva)	Abdomen 30' II (con reserva)	GAP 30' II (con reserva)	
20:00-20:45 1	Fitboxing II (con reserva)	Jumping III (con reserva)	Fitboxing II (con reserva)	Step II	Virtual Best-Balance
20:00-21:00 2	Pilates Premium Grupo Reducido		Pilates Premium Grupo Reducido	HIIT 30'III (con reserva)	
20:15-21:30 3	Boxeo-Kick grupo 2	Boxeo-Kick grupo 2	Boxeo-Kick grupo 2	Boxeo-Kick grupo 2	
20:45-21:30 1	GAP III	Combo II	GAP III	Fitboxing II (con reserva)	

TIPOS DE TARIFAS POR ACTIVIDAD

*Posibilidad de leves modificaciones del cuadrante

Tarifas Pilates	Tarifas Plan Medio	Tarifas Boxeo-Kick	Tarifas Kajukenbo
--------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------